



متلازمة فيروس هانتا الرئوية

التحديث الأخير 23-07-2025

الحقائق الرئيسية

طريقة انتقال العدوى عن طريق الهواء، والاتصال المباشر بفضلات القوارض (القوارض هي خزانات فيروس هانتا)، على الرغم من أنه أقل شيوعًا

- استنشاق الجزيئات المنقولة بالهواء من فضلات القوارض (البول والبراز)
- لمس العينين أو الأنف أو الفم بعد لمس فضلات القوارض أو بولها أو مواد التعشيش (مشتبه بها، ولكن غير مؤكدة)
- عضة من القوارض المصابة (مشتبه بها، ولكن غير مؤكدة)
- ملامسة الأفراد المصابين بمتلازمة فيروس هانتا الرئوية (نادرة جدًا)

الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض

- الأشخاص الذين يلامسون القوارض ومسكنها وفضلاتها وبولها

الأعراض

- إرهاق
- حمى، قشعريرة
- آلام في العضلات، خصوصًا في مجموعة العضلات الكبيرة (الفخذان والوركين والظهر)
- صداع ودوخة (أحيانًا)
- الغثيان والتقيؤ (أحيانًا)
- ألم في منطقة البطن (أحيانًا)
- إسهال (أحيانًا)
- سعال (عادةً ما يلي الأعراض الأخرى)
- ضيق في التنفس (عادةً ما يلي الأعراض الأخرى)

ماذا تستطيع أن تفعل للوقاية ومكافحة الأوبئة؟

السيطرة على خزان متلازمة فيروس هانتا الرئوية والوقاية منها

- تعزيز استخدام مصائد القوارض داخل المنازل وخارجها
- تعزيز استخدام تدابير السيطرة على القوارض كتربية الهرر

مراقبة المجتمع وتحديد الأشخاص المصابين

- تحديد الأشخاص المشتبه بإصابتهم بمتلازمة فيروس هانتا الرئوية وفقاً للتعريف المجتمعي للحالة حسب المجتمع

علاج الحالات وإدارتها

- إحالة المصابين إلى المرافق الصحيّة
- تقديم الدعم النفسي والاجتماعي للمصابين وعائلاتهم

ملاجئ وأماكن آمنة

- تعزيز الأماكن الآمنة ومنع القوارض من دخول المنازل أو الوصول إلى الطعام والمياه المخزنة (بما في ذلك أغذية الحيوانات الأليفة أو الحيوانات)
- اتباع ممارسات النظافة البيئيّة الموصى بها
- التخلّص من القمامة / النفايات في حاويات مضاءة للقوارض لتقليل مواقع التعشيش المحتملة
- تنظيف وتطهير الأماكن المثبت التي يوجد فيها آثار وجود القوارض فيها وتطهيرها

الصرف الصحي وإدارة النفايات

- التشجيع على تطهير المنازل والأماكن الأخرى المثبت وجود القوارض فيها
- التشجيع على التخلّص السليم والآمن من القوارض الميتة
- اتباع ممارسات نظافة المطبخ الموصى بها (على سبيل المثال، تنظيف الأرضيات وغسل الأطباق والأواني على الفور)

الحماية والنظافة الشخصية

- تعزيز استخدام معدّات الوقاية الشخصية والمطهرات عند تنظيف فضلات القوارض ومساحتها
- التشجيع على غسل اليدين بالصابون
 - قبل: تحضير الطعام؛ أو تناول الطعام؛ أو تقديم الطعام للأطفال؛ أو معالجة الجروح؛ أو رعاية المرضى
 - بعد: استخدام المراحيض أو تغيير حفاظات الأطفال؛ أو لمس النفايات أو القمامة، ولا سيّما فضلات القوارض؛ أو لمس

الحيوانات أو إطعامها؛ أو تنظيف الأنف، أو السعال أو العطس؛ أو معالجة الجروح؛ أو رعاية المرضى

التعبئة الاجتماعية وتعزيز الصحة

- الاطلاع على النصائح المحددة التي تقدّمها السلطات الصحيّة أو السلطات الأخرى ذات الصلة
 - الريادة في اتّباع النصيحة هذه وإعلام أعضاء المجتمع بنصائح الممارسات الصحيّة الحاليّة
 - تقديم الدعم والتشجيع على اتّباع النصيحة
- ° محاولة فهم ما إذا كانت نصائح الممارسات الصحيّة تُطبق أو لا وسبب ذلك
- ° إرشاد المشرف عليكم والسلطات الصحيّة، العمل مع المجتمعات لتجاوز العوائق التي تحول دون تطبيق النصيحة الصحيّة والممارسات الموصى بها

الخرائط وتقييم المجتمع

- وضع خريطة للمجتمع
- تحديد المعلومات التالية على الخريطة:
 - كم عدد الأشخاص الذين أصيبوا بفيروس هانتا؟ وأين؟
 - كم عدد الوفيات؟ أين حصلت؟ متى؟
 - من هم الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بفيروس هانتا وأين هم؟
 - أين تقع المرافق والخدمات الصحيّة المحليّة؟ (بما في ذلك، المعالجون التقليديون)
- تسجيل المعلومات التالية على الجهة الخلفية من الخريطة:
 - متى بدأ الأشخاص يصابون بفيروس هانتا؟
 - كم عدد الأشخاص الذين يعيشون في المجتمع المتضرر؟ كم عدد الأطفال دون سن الخامسة؟
 - كيف يخزن الأشخاص في المجتمع أطعمتهم؟
 - هل الجردان أو القوارض الأخرى قادرة على أكله أو تلوّثه؟
 - كيف يتخلّص الأشخاص في المجتمع من القمامة والنفايات الصلبة؟ (وضع مواقع التخلص من النفايات المجتمعيّة على الخريطة)
 - هل وضعت الحكومة برنامجًا للسيطرة على المستودعات؟
 - هل لدى أفراد المجتمع أي عادات أو ممارسات محفوفة بالمخاطر عندما يلامسون القوارض الحيّة أو الميتة؟
 - كيف يتخلّص الأشخاص من جيف القوارض؟ (على سبيل المثال، هل يطمرونها أو يرمونها في الأنهر أو يحرقونها؟)
 - ما هي مرافق غسل اليدين المتوافرة؟ (وضع محطات غسل اليدين العامة على الخريطة)
 - هل يتوافر فيها الصابون؟
 - ما هي عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته في ما يتعلّق برعاية المرضى وإطعامهم؟ يجب الوضع في الاعتبار أيّ اختلافات في الأدوار والمسؤوليات بين المرأة والرجل.
 - عندما يمرض الأطفال والرضع، هل تستمر النساء في إرضاعهم؟
 - هل يُطبّق برنامج للتعبئة الاجتماعية أو تعزيز الصحة؟
 - ما هي العوائق التي تواجه الناس في الوصول إلى نقاط المياه ومرافق الصرف الصحي والنظافة الصحيّة، من كافة الهويات والأعمار والإعاقات والخلفيات الجنسانيّة؟

- ما هي المصادر التي يستخدمها الناس / يثقون بها أكثر للحصول على المعلومات؟
- هل هناك شائعات أو معلومات خاطئة عن متلازمة فيروس هانتا الرئوية؟ ما هي الشائعات؟