الجمرة الخبيثة (أنتراكس)

التحديث الأخير 22-07-2025

الحقائق الرئيسية

طريقة انتقال العدوى: الاحتكاك المباشر وغير المباشر، المنقول بالهواء

- الاتصال المباشر :لمس المنتجات الحيوانيّة الملوّثة بالبكتيريا مثل الصوف والشعر والجلود واللحوم
- تناول اللحوم أو المنتجات الحيوانيّة الملوّثة (اتصال غير المباشر)
- استنشاق أبواغ الجمرة الخبيثة (بكتيريا في الهواء)، عادة من منتجات حيوانيّة مصابة

الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض

الأشخاص الذين يتعرّضون للاحتكاك بالحيوانات أو المنتجات الحيوانيّة (كالمزارعين والأطباء البيطريين والعاملين في المسالخ أو مصانع الصوف، إلخ)

الأعراض

- حمّى وقشعريرة (أحيانًا)
- صداع (أحيانًا)
- آلام في العضلات / آلام في الجسم (أحيانًا)
- الغثيان والتقيّؤ (أحيانًا)
- ألم في البطن (أحيانًا)

الأعراض حسب نوع المرض

النوع	الأعراض
جلدي (الجلد)	• ظهور بثور أو نتوءات صغيرة، قد تسّبب الحكّة والتورّم • تقرّحات غير مؤلمة أو قرحة ذات وسط أسود
الاستنشاق (الرئتان)	• سعال وضيق في التنفّس • ألم في الصدر • تعرّق شديد • تعب • التشوّش الذهني والدوار
مِعَويٌّ (الجهاز الهضمي)	• تورّم العنق أو ما حوله • التهاب الحلق / آلام عند البلع • بحّة • إسهال / تقيّؤ (يمكن أن يحتويا على الدم) • احمرار الوجه والعينين (تورّد) • الإغماء /الدوار • تورّم البطن

الوقاية من الجمرة الخبيثة والسيطرة عليها

- مراقبة الأمراض في الماشية.
- تلقيح الماشية.
- اتباع ممارسات آمنة لمناولة الحيوانات وذبحها، بما في ذلك الإشراف على اللحوم وفحصها.
- التوعية الاجتماعية والتواصل لتغيير السلوك.
- غسل الأيدي بالصابون.
- طهي المنتجات الحيوانية جيداً (اللحوم والحليب والدم).
- يجب على الناس الذين يعملون مع الحيوانات أو المنتجات الحيوانية ارتداء الملابس والمعدات الواقية (الأحذية والقفازات والمآزر والكمامات) واتباع الممارسات الصحية المستصوبة.

المعرضون للإصابة

- الأشخاص الذين يعملون بشكل مباشر مع الحيوانات أو مع المنتجات الحيوانية (مثل المزارعين والأطباء البيطريين والعاملين في المجازر والمسالخ وما إلى ذلك).

ماذا تستطيع أن تفعل للوقاية ومكافحة الأوبئة؟

مراقبة المجتمع وتحديد الأشخاص والحيوانات المصابة

- الكشف عن المرضى المصابين بالجمرة الخبيثة وإحالتهم إلى المرافق الصحيّة
- رصد المجتمع لتحديد تكتلات الحيوانات المصابة أو الميتة
  - إبلاغ المشرف عليكم و/أو سلطات صحّة الحيوانات ورعايتها والسلطات الصحيّة عن أي تكتلات
  - التشجيع على حجر الحيوانات المريضة وفصلها عن السليمة
    - تشجيع أفراد المجتمع على عدم اصطحاب الحيوانات إلى الأسواق أو أي أمكان أخرى حيث يمكنها أن تلتقي حيوانات أخرى أو بشر
- التشجيع على الالتزام بالحد الأدنى من الاتصال بين الحيوانات المصابة والبشر
- الحدّ من الاحتكاك بين الحيوانات المريضة والسليمة، (منع الحيوانات المصابة من الأسواق إلخ)

علاج الحالات وإدارتها

- إحالة الحالات البشريّة والحيوانيّة لفحصها وعلاجها
  - إحالة الأشخاص إلى المرافق الصحيّة
  - إبلاغ سلطات الرعاية بالحيوانات أو مقدمّي الرعاية (مثل الأطباء البيطريين) عن الحالات المشتبه بها لدى الحيوانات.
- إذا توافر العلاج (للحيوانات أو البشر)، تشجيع الأشخاص على طلب العلاج وإتمامه وفقًا لتوجيهات مقدمّي الرعاية الصحيّة
- توفير الدعم النفسي والاجتماعي للمصابين ولأفراد عائلاتهم

الاحتكاك السليم بالحيوانات

- الاحتكاك السليم وممارسات الذبح السليمة بما في ذلك الإشراف على اللحوم وفحصها
- يجب على الأشخاص الذين يحتكّون بالحيوانات أو المنتجات الحيوانيّة ارتداء ملابس ومعدّات واقية واتّباع ممارسات النظافة الشخصيّة الموصى بها
- اتّباع إجراءات الدفن الآمنة للحيوانات المصابة بالجمرة الخبيثة
  - بمساعدة المشرف عليكم، الحصول على توصيات دفن الحيوانات / التخلّص منها (الخاصة بالجمرة الخبيثة) من السلطات الصحيّة أو مقدّمي الرعاية للحيوانات

نظافة اليدين

- تعزيز الاهتمام بنظافة سليمة ل اليدين (غسل اليدين بالصابون)

- قبل: تحضير الطعام؛ أو تناول الطعام؛ أو تقديم الطعام للأطفال؛ أو معالجة الجروح؛ أو رعاية المرضى
- بعد: استخدام المراحيض أو تغيير حفاضات الأطفال؛ أو لمس النفايات أو القمامة؛ أو لمس الحيوانات أو إطعامها؛ أو تنظيف الأنف، أو السعال أو العطس؛ أو معالجة الجروح؛ أو رعاية المرضى

نظافة الطعام والمياه وسلامتهما

- طهي المنتجات الحيوانيّة جيّدًا (اللحوم والحليب والدم).

التعبئة الاجتماعيّة وتعزيز الصحّة

- الاطّلاع على النصائح المحدّدة التي تقدّمها السلطات الصحيّة أو السلطات الأخرى ذات الصلة
  - تعزيز الممارسات الصحيّة الموصى بها (مثل الاحتكاك الآمن بالحيوانات واستخدام الملابس والمعدّات الواقية)
- الريادة في اتّباع النصيحة هذه وإعلام أعضاء المجتمع بنصائح الممارسات الصحيّة الحاليّة
- تقديم الدعم والتشجيع لمساعدة الناس على اتّباع النصيحة
  - محاولة فهم ما إذا كانت نصائح الممارسات الصحيّة تُطّبق أو لا وسبب ذلك
  - بإرشاد المشرف عليكم والسلطات الصحيّة، العمل مع المجتمعات لتجاوز العوائق التي تحول دون تطبيق النصيحة الصحيّة والممارسات الموصى بها

التحصين

- دعم جهود التحصين (الحلقي) لجميع الحيوانات / الماشية المعرّضة للخطر (إن توافرت)
- دعم حملات التلقيح للأفراد المعرّضين لمخاطر عالية (إن توافرت)

الخرائط وتقييم المجتمع

- وضع خريطة للمجتمع
- تحديد المعلومات التالية على الخريطة:
  - كم عدد الأشخاص الذين أصيبوا بالجمرة الخبيثة؟ وأين؟
  - ما هو عدد الوفيات أين حصلت؟ متى؟
  - كم من الحيوانات نفقت؟ أين؟ متى؟
  - من هم الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالجمرة الخبيثة (أين تقع المزارع والمسالخ ومصانع الصوف، إلخ)
  - أين تقع مرافق غسل اليدين في المجتمع؟ (هل تتوافر محطات في أسواق الحيوانات ومناطق أخرى تتجمع فيها الماشية؟)
    - هل الصابون والماء متاحان دائمًا؟
  - أين تقع المرافق والخدمات الصحيّة المحليّة؟ (بما في ذلك، المعالجون التقليديّون)
- تسجيل المعلومات التالية على الجهة الخلفية من الخريطة:

- متى بدأ الأشخاص يُصابون بالجمرة الخبيثة؟
- أي نوع (أنواع) من الجمرة الخبيثة يصيب (تصيب) الأشخاص؟
- كم عدد الأشخاص الذين يعيشون في المجتمع المتضرّر؟ كم عدد الأطفال دون سن الخامسة؟ كم عدد الأشخاص الذين يعملون بانتظام مع المواشي؟
- ما هي الحيوانات التي يربيها الأشخاص عادة في المزارع؟
- هل يطهو الأشخاص اللحوم والحليب بشكلٍ جيد قبل تناولها؟
- هل تعمل أي من وكالات الصحّة الحيوانيّة أو الأطباء البيطريين أو وكالات وزارة الزراعة في المنطقة؟
- ما هي عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته في ما يتعلّق برعاية المرضى وإطعامهم؟
- ما هي عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته في ما يتعلّق برعاية الحيوانات وذبحها؟
  - هل هناك معتقدات أو تصوّرات مجتمعيّة أو ثقافيّة أو دينيّة حول رعاية الحيوانات وذبحها؟
- ما هي عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته في ما يتعلّق بالحيوانات المريضة أو النافقة؟
  - كيف يتخلص الناس من جيف الحيوانات (بالحرق، والدفن، والأكل وما إلى ذلك)؟
- هل يُطبّق برنامج للتعبئة الاجتماعية أو تعزيز الصحة؟
- ما المصادر التي يستخدمها الناس / يثقون بها أكثر للحصول على المعلومات؟
  - هل هناك شائعات أو معلومات خاطئة عن الجمرة الخبيثة؟ ما هي الشائعات؟
- ما دور المرأة في إدارة الثروة الحيوانيّة (بما في ذلك رعاية الحيوانات وجمع علف الحيوانات وبيع المنتجات الحيوانيّة في الأسواق)؟